



Neue Herausforderungen

- Höhere Lebenserwartung
 - *Superiori aspettative di vita*
- Zunahme chronischer Krankheiten
 - *Aumento di malattie croniche*
- Höheres Renteneintrittsalter
 - *Pensionamento ritardato*
- Steigende Versorgungskosten
 - *Maggiori costi di previdenza*

Chronische Krankheiten

- 86 % der Todesfälle sind auf **chronische Erkrankungen** zurückzuführen
- 50-80 % der weltweiten **Gesundheitsausgaben** betreffen chronische Krankheiten
- 60 % der Krankheitslast sind auf **7 Hauptrisikofaktoren** zurückzuführen

Chronische Krankheiten

- **Herz-Kreislauf-Erkrankungen**
 - *Malattie cardio vascolari*
- **Tumoren**
 - *Tumori*
- **Chronische Atemwegserkrankungen**
 - *Malattie croniche delle vie respiratorie*
- **Zuckerkrankheit (Diabetes-Typ-2)**
 - *Diabete del tipo 2*
- **Muskel-Skeletterkrankungen**
 - *Malattie dell'apparato osseo-muscolare*
- **Psychische Erkrankungen (Depression, Burnout)**
 - *Malattie psichiche (depressione, burnout)*

7 wichtigsten Risikofaktoren

- Bluthochdruck
- Tabak
- Alkohol
- Cholesterin
- Fettleibigkeit
- Zu wenig Obst und Gemüse
- Bewegungsmangel

Quelle: WHO 2005

Bewegung und Gesundheit

**Nettokosten für 1 gewonnenes Lebensjahr
bei einem 65-Jährigen:**

- Bewegungsprogramm: **530** Euro
- Ärztliche Beratung zur Raucherentwöhnung: **1.120** Euro
- Cholesterin-Screening: **5.940** Euro (11-fache)
- Behandlung Bluthochdruck mit Beta-Blocker: **13.650** Euro (25-fache)



Welt-Diabetes-Tag

- **2008:** Landhaus 12
- **2009:** Südtiroler Landtag
- **2010:** Diözese mit Bischof Golser
- **2011:** Claudiana

- **Ziel:** Sensibilisierung

- **Partner:** Diabetikerverband



Verhalten - Verhältnisse



Gesunde Betriebe



- Fa. Höller KG
- Gemeinde Bruneck
- Fa. Innerbichler GmbH
- Raiffeisenkasse BZ
- Bezirksgemeinschaft Ü-U
- ECO-Center AG
- Weißes Kreuz
- Pflegeheim Kurtatsch
- Fa. Oberhollenzer
- SEAB Bozen AG
- Etschwerke
- Hypo Tirol
- Krankenhaus Bruneck
- Krankenhaus Innichen
- Fa. Barth Innenausbau
- Abteilung 23 – Gesundheit
- Abteilung 24 – Sozialwesen
- Ivoclar
- Abteilung 35
- Salewa

Gesunde Gemeinde



- Plaus
- Kurtatsch
- Bruneck
- Latsch
- Ulten
- Lana
- Sand in T.
- Gsies
- Algund
- Abtei
- Vahrn
- Truden
- Taufers in M.

Gesunde Pause

- Pilotprojekt: Lewit in Meran
- Südtirol: 11 Oberschulen
- Tirol: 7 Oberschulen
- Oberschule Lienz: Auszeichnung vom Unterrichtsministerium



Soziale Gesundheit

*„Personen mit wenig **Freunden oder familiären Bindungen** sterben häufiger frühzeitig und haben geringere Chancen, einen Herzinfarkt zu überleben“*

Quelle: Naidoo, J., Wills, J., Lehrbuch der Gesundheitsförderung, Köln 2010

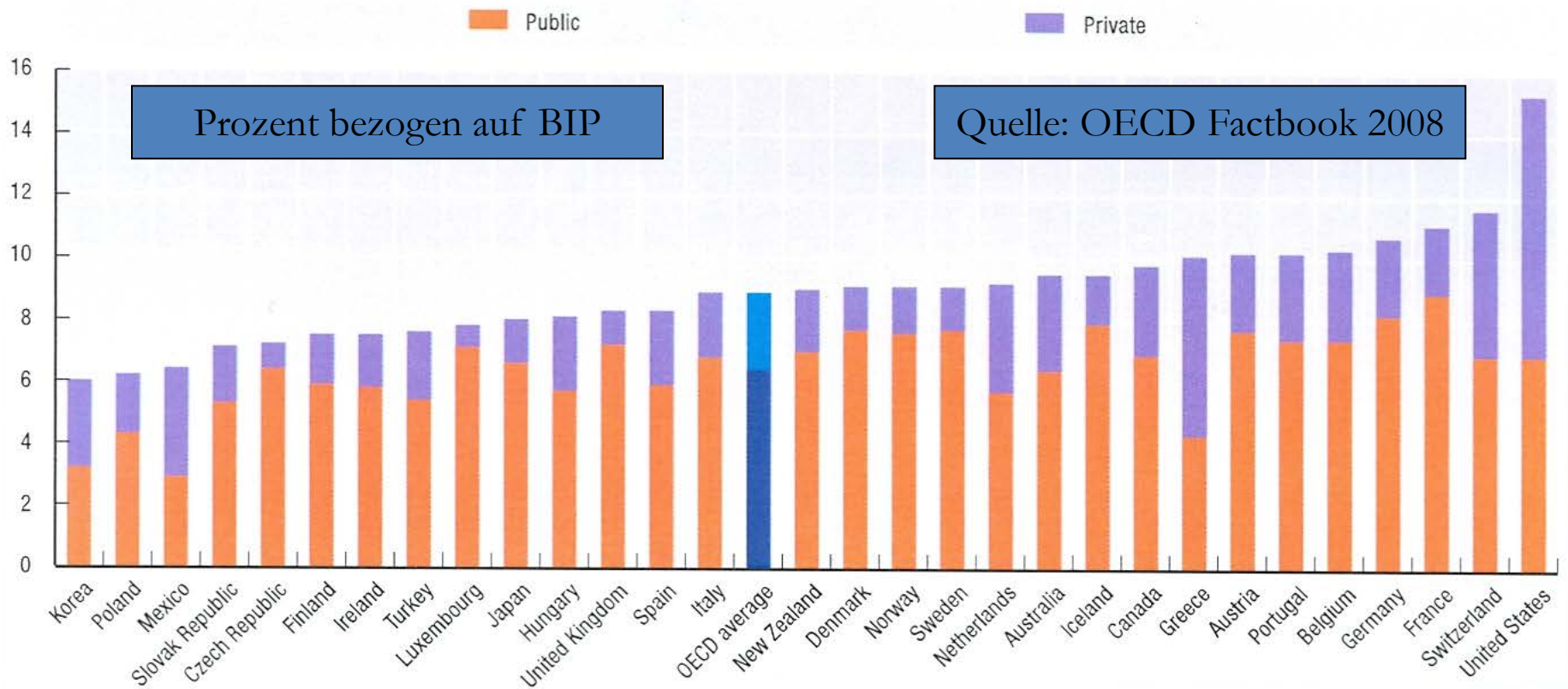
Soziale Gesundheit

*„Das Fehlen **sozialer Beziehungen** ist ein ebenso hohes Gesundheitsrisiko wie Zigarettenkonsum, hoher Blutdruck, Übergewicht und Bewegungsmangel“*

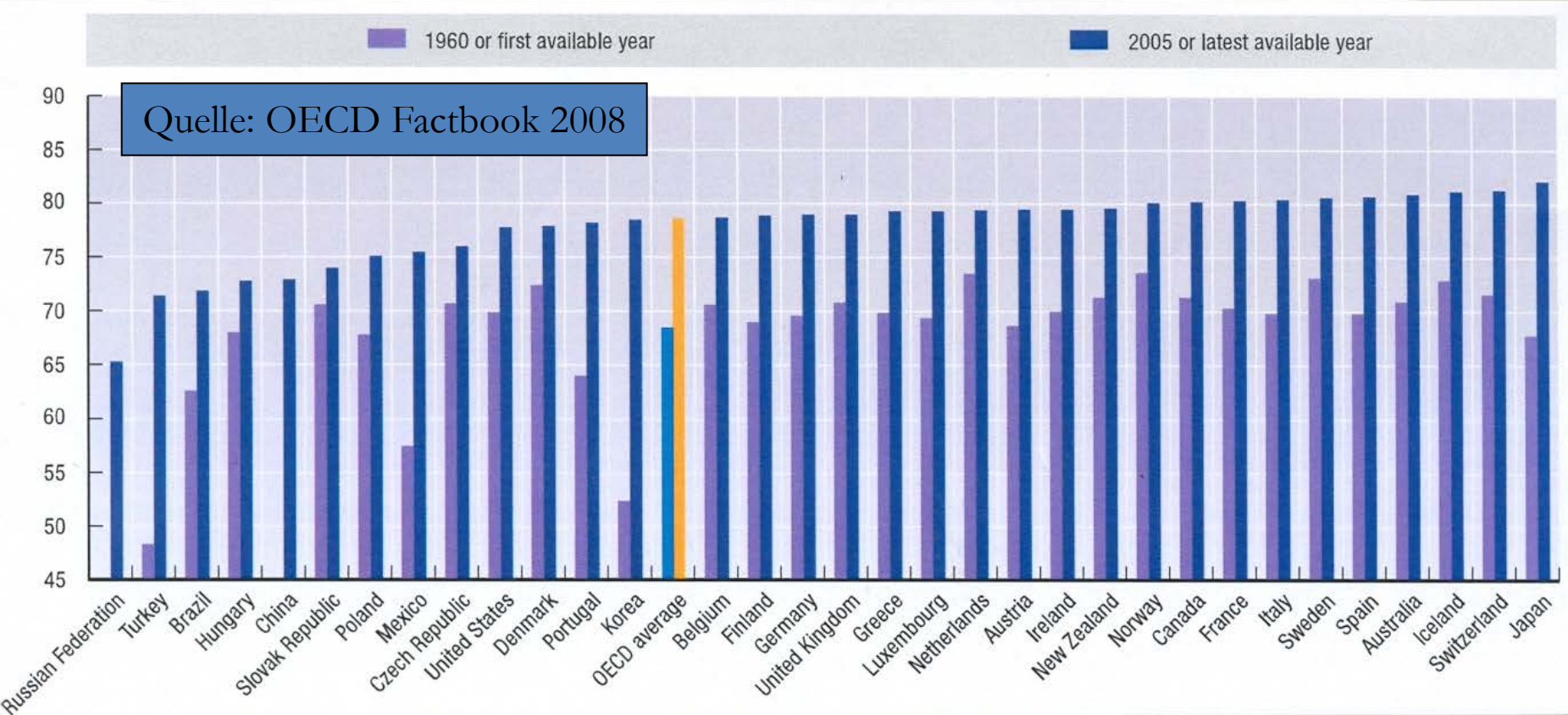
La mancanza di relazioni sociali costituisce un fattore altrettanto rischioso per la salute umana come lo sono il consumo di sigarette, la pressione alta, l'obesità e la mancanza di attività fisica.

Quelle: House, J.S., Landis, K. R., Umberson, D., Social relationships and health, in: Science 1988, Vol. 241 no. 4865 pp. 540-545

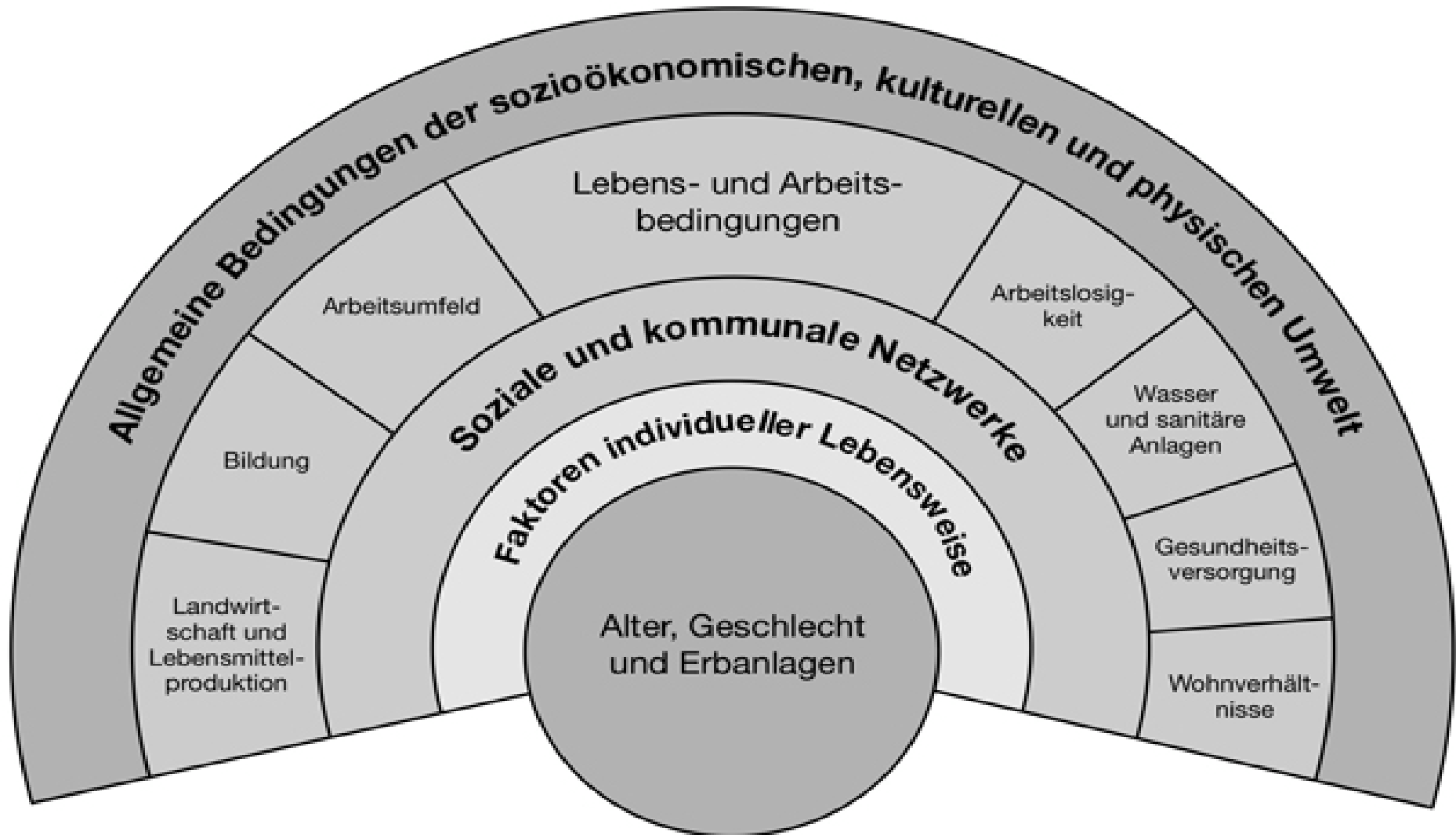
Gesundheitsausgaben



Lebenserwartung



Determinanten der Gesundheit



Paradigmenwechsel

*„Wir brauchen einen echten
**Paradigmenwechsel in Bezug auf
Krankheitsprävention,
Gesundheitsförderung und
sektorenübergreifende Zusammenarbeit.**“*

Zsuzsanna Jakab,

Direktorin

des WHO-Regionalbüros für Europa



Neue Strategie



*„...Wir stehen vor **wachsenden Herausforderungen**, was die Gesundheit der Bevölkerung angeht, und diese erfordern einen **neuen strategischen Ansatz**...*

- *Gesundheitsbelange in alle Bereiche der Gemeinschaftspolitik integrieren,*
- *Gesundheitliche Benachteiligungen abbauen,*
- ***Gesundheitsförderung sollte im Mittelpunkt stehen,***
- *Gesundheitsinformation verbessert werden...“*

Quelle: Gemeinsam für die Gesundheit, Ein strategischer Ansatz der EU für 2008-2013, Brüssel 2007

